



**Občanské sdružení S-WORLD**

# **VÝROČNÍ ZPRÁVA**

**aneb**

**Co jsme dělali v roce 2010**



**Občanské sdružení S-WORLD**, vzniklo v září roku 2009 v návaznosti na organizaci festivalu SestraFest 2009. Po této úspěšné akci, kterou jsme organizovali spolu s Českou asociací sester jsme dostali nabídku organizovat Dny zdraví na Praze 11 a tím vzniklo naše sdružení a cílem organizovat a vykonávat zájmové činnosti zaměřené do oblasti ošetrovatelství.

Základní údaje:

Sídlo občanského sdružení:

Laurinova 479/33

IČO: 26836713

293 01 Mladá Boleslav

DIČ: CZ26836713

Složení představenstva:

Kateřina Malá - předsedkyně sdružení

Mgr. Tereza Pečánková - členka výboru

Ivana Červenková, DiS - členka výboru

Eliška Zvolská, DiS - členka výboru

Cíle občanského sdružení:

Cílem činnosti sdružení je realizace sdružovacího práva k organizování a výkonu jejich zájmové činnosti zaměřené do oblasti ošetrovatelství, zejména soustředování, sdílení, výměna a zprostředkování nejnovějších odborných informací a zkušeností v oblasti ošetrovatelství, podpora rozvoje ošetrovatelství, jeho propagace a přiblížení široké veřejnosti, včetně přednáškové činnosti, jakož i spolupráce s jinými zájmovými osobami a veřejností.

Webové stránky:

[www.sworld.cz](http://www.sworld.cz)

Email:

sworld@sworld.cz

## Činnosti občanského sdružení S-WORLD:

### **Soutěž Hlídek mladých zdravotníků**

Český červený kříž nás oslovil, zda bychom jim pomohli při organizování soutěže Hlídky mladých zdravotníků, která se konala 12.5.2010 na Základní Škole Chvaletická.

Soutěž byla rozdělena do dvou věkových kategorií na Mladé zdravotníky I. stupně a pro Mladé zdravotníky II. stupně.

Děti obcházely jednotlivé stanoviště a musely si poradit s různými zdravotnickými úkoly v oblasti první pomoci.

Den to byl velmi příjemný a pro nás novou zkušeností.

Červenému kříži děkujeme, že jsme se na této akci mohli podílet.

## **SestraFest 2010 + I. konference**

Dne 25. května 2010 se od 10.00 do 22.00 hodin konal na Staroměstském náměstí hlavního města Prahy II. ročník festivalu ošetrovatelství SestraFest 2010. Záštitu nad festivalem převzal Magistrát hlavního města Prahy.

Hlavním cílem festivalu bylo přiblížení široké veřejnosti záslužnou a důležitou práci zdravotních sester v různých oborech a předání informací o novinkách ve zdravotnictví.

Pro návštěvníky Staroměstského náměstí byly připraveny preventivní programy z oblasti zdravé výživy, prevence drog, HIV, metody a nácvik první pomoci atd.



Celá akce byla koncipovaná do dvou částí. V odborné části zdravotní sestry otevřely ordinace a předvedly návštěvníkům svoji práci, naučily je zdravotnickým úkonům, promluvily o aktuálních tématech v oblasti zdravého životního stylu atd.

Některé stánky, jako např. stánek s resuscitací navštívilo okolo 460 návštěvníků. Dále sestry ze stánku preventivní kardiologie změřily 195 lidem krevní tlak a 150 cholesterol, při čemž nejvyšší naměřené hodnoty byly TK 225/134 mmHg a 7,4 mmol/l v případě cholesterolu. Ve stánku Centra



pro závislé na tabáku naměřili 16 letému chlapci, který kouří vodní dýmku, hodnotu



CO ve výdechu 100 ppm (normální hodnota je 0 – 7 ppm). Ve stánku duševního zdraví si přes 50 lidí vyzkoušelo simulaci sluchových halucinací při schizofrenii.

V hudební části se pak představily kapely Marimba se svou bubenickou show, GariQ, Exit, Jana Kratochvílová se skupinou Illuminatica, Embassy a Hamleti.

Součástí programu byla také **I. konference SestraFest 2010** pro nelékařské zdravotnické pracovníky, kde byly prezentovány informace a novinky z legislativy, vzdělávání. Konference probíhala ve velkém sále Magistrátu hl. města Prahy od 9:00 - 13:30 h). Konferenci navštívilo 81 zdravotních sester.

### Statistiky některých stánků

Název stánku	Počet návštěvníků	Počet měření	Počet rozdaného eduk.mat.	Poznámky
Stánek duševního zdraví		50x simulace sluch.halucinací 25x zkouška alkotestem		
Resuscitace	464		450 brožur první	

			pomoci	
<b>Centrum preventivní kardiologie</b>		150x odběr na cholesterol  195x měření TK		52 lidí se zvýš. chol. nad 5mmol/l, nejvyšší naměřená hodnota TK-225/134
<b>Centrum závislé na tabáku</b>		220 měření oxidu uhelnatého ve výdechu		16 chlapec- kouřil dýmku a hodnotu CO měl 100 ppm.
<b>Cerebrum</b>	100			
<b>HIV/AIDS</b>	200		200x	
<b>Rozkoš bez rizika – sanitní vůz</b>	min. 50	12 osob se nechalo vyšetřit na HIV/AIDS – vše negativní  10 osob na Syfilis – vše negativní		34 lidí vyplnilo kvíz o pohl. přenosných chorobách – pouze 3 byly vyplněny zcela správně
<b>FN Motol</b>	100		100x	
<b>Sananim</b>	150			
<b>VZP</b>	120	Cholesterol – 33  TK- 62  Glykémie -16  BMI -58		

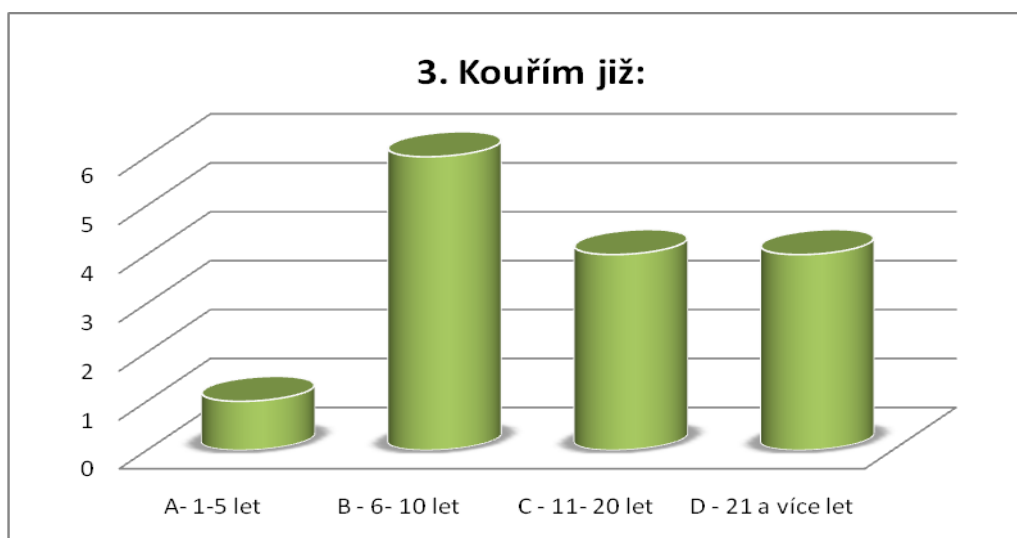
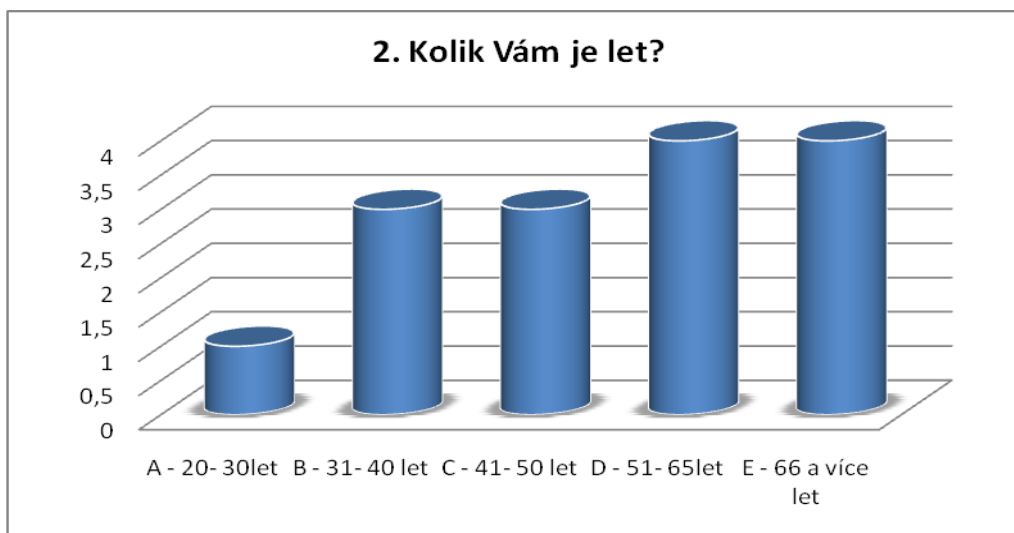
## **Světový den bez tabáku**

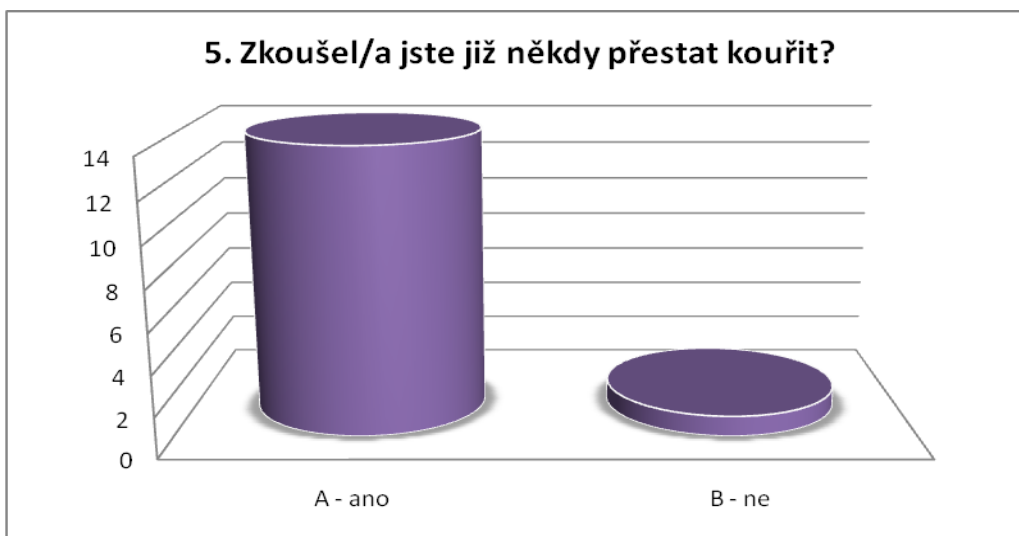
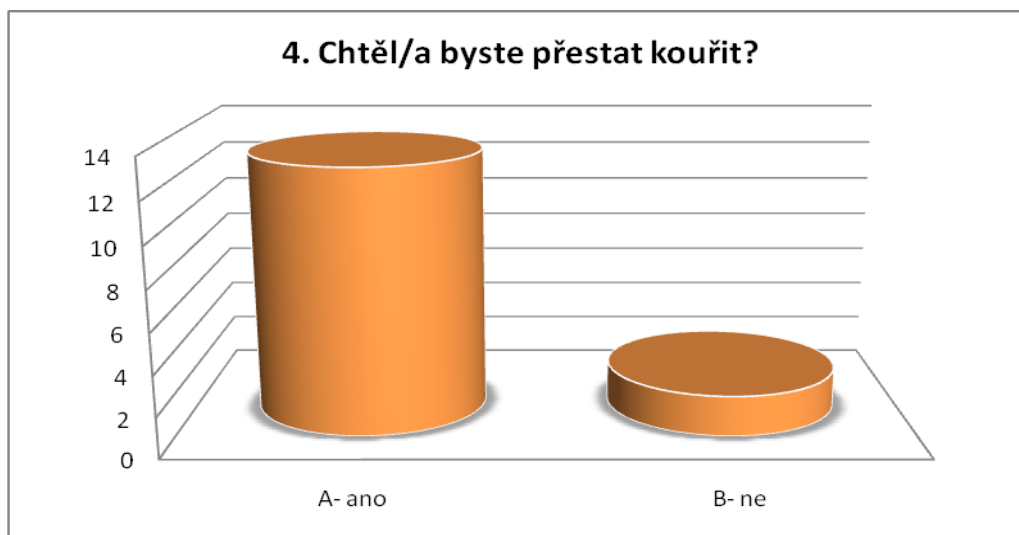
31. května se uskutečnil edukační den pro pacienty, návštěvy a personál Ústřední vojenské nemocnice Praha s názvem „Stanovte si svůj den D“. Tento den byl připraven k příležitosti Světového dne bez tabáku a prezentaci nově otevřeného Centra pro závislé na tabáku v ÚVN Praha.

Kuřákům, jsme nabízeli možnost nechat si změřit oxid uhelnatý ve výdechu, stanovit si míru závislosti na tabáku. Nechyběla edukační poradna, kde si pacienti mohli o léčbě závislosti na tabáku promluvit a informovat se o možnostech léčby této nemoci.

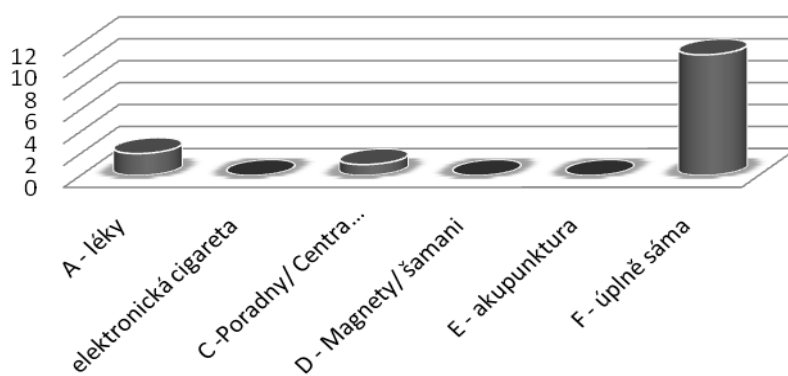
Někteří kuřáci byli tak hodní, že nám vyplnili dotazník. Zde předkládáme vyhodnocení těchto dotazníků:



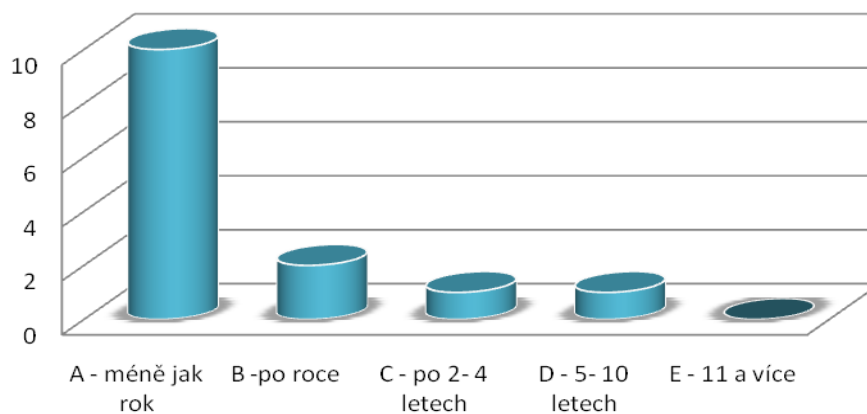


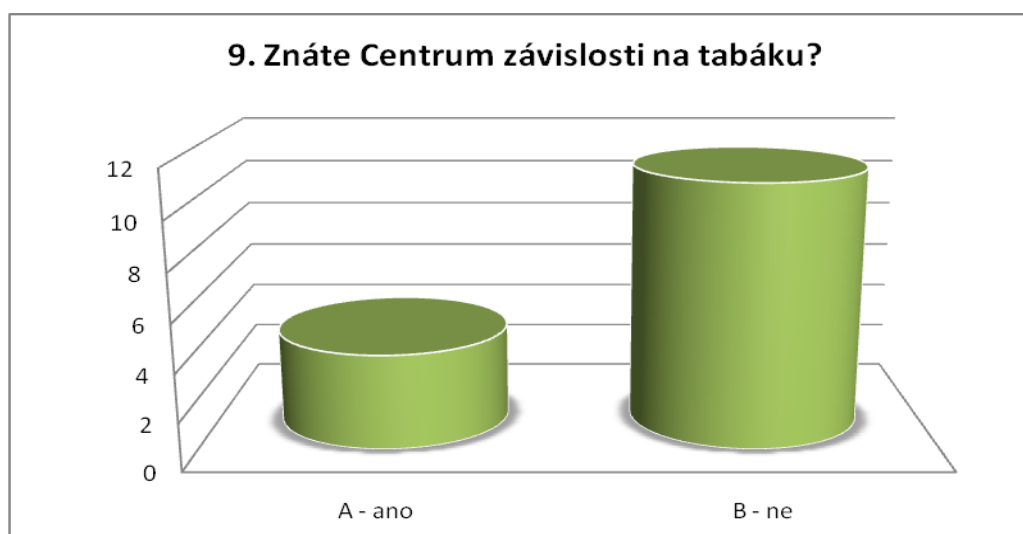


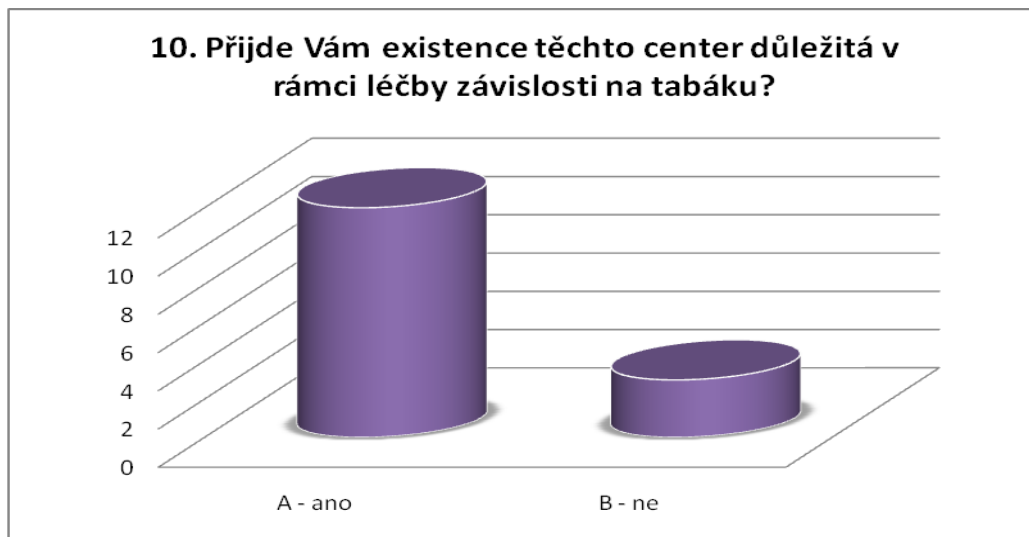
### 6. Pokud jste zkoušel/a přestat kouřit bylo to s pomocí?



### 7. Po jaké době jste opět začal/a kouřit?







## Den zdraví na poliklinice Šustova

Datum akce: 10.9.2010

Čas: 9 - 16:30h

Akce měla preventivní charakter a byla financována poliklinikou Šustova, Městkou částí Praha 11 a z části občanským sdružením S-WORLD.

Bylo připraveno 15 stánků s odborníky, kteří návštěvníkům měřili např. krevní tlak, srdeční tep, cholesterol, cukr v krvi, rozložení tuků po těle, oxid uhelnatý ve vydechovaném vzduchu, aj. Dále si návštěvníci mohli zkusit na тренаžeru nepřímou srdeční masáž, umělé dýchání nebo si vyzkoušet první pomoc při běžných zraněních.



## Den zdraví pro Městskou část Praha 8

Datum: 22.9.2010

Čas: 14 - 18:00h

Bylo postaveno 6 stanů ve kterých odborníci učili návštěvníky nepřímou srdeční masáž, umělé dýchání nebo si vyzkoušet první pomoc při běžných zraněních, měřili tlak krve, rozložení tuků po těle, oxid uhelnatý ve výdechu. Představili Fond ohrožených dětí Klokánek; homeopatii a její využití v běžné praxi.



## **Mezinárodní nekuřácký den v ÚVN Praha - Stanovte si svůj den D**

Datum: 18.11.2010

Čas: 10 - 14:00 hod

Na Mezinárodní nekuřácký den jsme společně s ÚVN Praha pro kuřáky připravili edukační den, kdy jsme měřili oxid uhelnatý ve výdechu, odpovídali na otázky ohledně kouření, informovali o specializovaných pracovištích a otevřeli malou poradnu kde jsme probírali s kuřáky léčbu závislosti na tabáku pomocí farmaky, důležitosti režimových opatření a motivace. Návštěvníci se mohli podívat na několik poutavých videí a shlédnout obrázky, které poukazovaly na škodlivost na zdraví. Nezapomněli jsme ani na dětské návštěvníky, kterým jsme ukazovali následky kouření na zvláště upravené panence.



## **Fotbalový turnaj žen a Den zdraví na ABC Braník**

Akce se konala 27.11.2010 od 9 - 16 hod.

Hráčky a fanoušci měli možnost nechat si změřit - krevní tlak, pulz, BMI, % tuků po těle, kapacitu plic, CO ve výdechu + zablokování červených krvinek oxidem uhelnatým a glykémii. Dále jsme hráčkám podávali iontový nápoj pro doplnění tekutin a zdravou stravu (ovoce a müsli).

Akci jsme pojali sportovně a tím náš Zdravý stánek zapojili do turnaje. Pokud se minimálně 5 hráček z týmu přišlo změřit, tak se dostaly do soutěže o nejzdravější tým.

Měli jsme s sebou též prezentaci několika obrázků s různými následky kouření, obezity apod.

**Změřit se přišlo** - 55 hráček a 12 ostatních lidí (fanoušci, aj.)

**V této tabulce uvádíme celkový počet měření.**

<b>TK</b>	<b>P</b>	<b>BMI</b>	<b>glykémie</b>	<b>CO</b>	<b>COHb</b>	<b>% tuků</b>	<b>spiro</b>
52x	52x	50x	24x	15x	15x	48x	43x

### Hodnocení měřených hráček:

Hodnoty tlaku a pulzu byly v normě - s ohledem na to zda bylo měření prováděno před nebo po zápase.

BMI bylo v průměru **20,85** (což je norma).

CO + COHb - se měřili hlavně u kuřáček. Jedna z hráček, která nekouřila více než 12 hodin (večer měla 1 cigaretu), tak její naměřená hodnota CO ve výdechu hned ráno byla 32 (což je u silných kuřáků po intenzivním vykouření zhruba více než 10 cigaret). Hledali jsme příčinu této vysoké hodnoty a zjistili jsme, že u ní doma se topí "vafkami". Hráčce bylo doporučeno, aby si nechala udělat revizi topení. Tento záchyt byl velmi přínosný.



Soutěž nakonec vyhrály všechny týmy, které se do ní zapojily, protože naměřené hodnoty byly v normě a jen kuřáčky byly edukovány o zdravém životním stylu ke kterému nekouření samozřejmě patří. Při vyhlášení turnaje od nás obdržely diplom - "Ve zdravém týmu zdravý duch" + ovoce, zdravé pamlsky a reklamní předměty našeho sdružení.

Hodnocení měřených fanoušků + ostatní:

Krevní tlak byl u dvou návštěvníků nad 140/90 mmHg a pulz 1x nad 100´

BMI bylo měřeno u 6 lidí a průměrná hodnota byla **22,9** (což je norma).



Protože tento den se teplota venku pohybovala okolo + 3 °C, tak se nám několikrát stalo, že nám přístroje na chvíli vypověděly službu, smokelyzer nám "zamrznul" kolem 12 hod. a už nenaskočil.



## **Hospodaření občanského sdružení S-WORLD za rok 2010**

Příjmy:	
Dar - Sylab s.r.o.	10 000,-
Dar – MD ACCESS a.s.	10 000,-
Dar – Cardion s.r.o.	10 000,-
Dotace Magistrát hl. města Prahy na SestraFest	400 000,-
Dotace Magistrát hl. města Prahy na Dny zdraví	200 000,-
Členské příspěvky	6 000,-

Výdaje:	
SestraFest	403 813,08
Dny zdraví	192 179,14
Ostatní akce	10 487,50

## **Plán akcí na rok 2011**

Na rok 2011 plánujeme:

III. ročník festivalu ošetrovatelství SestraFest 2011 s II. odbornou konferencí pro zdravotní sestry

Projekt Školy proti kouření (základní školy v Mladé Boleslavi)

Edukační den v ÚVN Praha

Dny zdraví v pražských poliklinikách

Oslava Mezinárodního nekuřáckého dne a Dne bez tabáku